



## Nachwuchs

Ihr habt noch nie auf Skates gestanden, wolltet das aber schon immer mal probieren? Ihr könnt schon fahren, aber allein ist es langweilig? Ihr fahrt gern mit Freunden, euch gehen aber die Spielideen aus? Dann seid ihr hier genau richtig. Zweimal die Woche werden Fahrweise und Bremsen geübt, in vielen Spielvarianten ausprobiert und die Tricks für den Sommer einstudiert. Mitbringen müsst ihr passende Skates, Helm und Schutzausrüstung sowie gute Laune.

Dienstag 17 bis 19 Uhr

Donnerstag 17 bis 19 Uhr

## Breitensport / Fitness

Freizeit Skater finden hier die Möglichkeit, an ihrer Fahrtechnik zu feilen und Anschluss an Gleichgesinnte zu bekommen. Gemeinsame Ausflüge zu Skate-Nights, autofreien Straßen-Events oder gar Marathonveranstaltungen ergeben sich spontan.

Freizeitorientiertes Skaten findet am Samstag Nachmittag statt. Hier ist alles willkommen, vom Einsteiger bis zum Fitness-Skater oder auch Speed-Skater, die einfach noch ein paar zusätzliche Runden auf der Bahn drehen wollen.

Samstag 12 bis 16 Uhr freie Bahn

Samstag 16 bis 18 Uhr Training

## Leistung oder Fitness

Ambitionierte Fahrer können bei unserem Leistungstraining ihre Fahrtechnik und ihre allgemeine Fitness verbessern.

Das Training am Donnerstag Abend ist für leistungsorientierte Skater. Bei entsprechendem Interesse ist hier zum Beispiel die gezielte Vorbereitung auf einen Skate-Marathon möglich.

Donnerstag 20 bis 22 Uhr Training





## Osterschnupperkurs

für Kinder ab 5 Jahren  
kostenfrei und unverbindlich  
26. -29. April 2011 jeweils 10-12 Uhr  
Info: [schnupperskaten@rsv-seeheim.de](mailto:schnupperskaten@rsv-seeheim.de)

## Skatekurse

durchgeführt von der Skate Academy  
für alle Altersklassen  
Info: [info@skatekurs.de](mailto:info@skatekurs.de)  
Web: [www.skatekurs.de](http://www.skatekurs.de)

Teilnahme an  
**Skatenights**, Autofreien Straßen,  
Tagestouren  
Info: [rollsport@rsv-seeheim.de](mailto:rollsport@rsv-seeheim.de)

## Regelmäßige Trainings

für Hobby- und Marathon-Skater  
Info: [training@rsv-seeheim.de](mailto:training@rsv-seeheim.de)

Die Trainingsangebote stehen auch  
Nichtmitgliedern gegen einen kleinen  
Unkostenbeitrag pro Trainingseinheit zur  
Verfügung.

Weitere Infos unter: [www.rsv-seeheim.de](http://www.rsv-seeheim.de)

Schnupperkurs und Training finden im  
Christian Stock Stadion  
Seeheim-Jugenheim statt.

# RSV Seeheim

**Abt. Rollsport**

eröffnet die  
**Saison 2011**

Kontakt:  
Alexander Jarosch  
Tel.: 06257-86100  
E-Mail: [rollsport@rsv-seeheim.de](mailto:rollsport@rsv-seeheim.de)

